

SALADE DE FRUITS À LA ROUKIE

INGRÉDIENTS

- plusieurs fruits au choix, comme: bleuets, mûres, fraises, kiwis, mangues, oranges, pommes, melons, raisins verts, etc.
- zeste de citron
- menthe fraîche émincée
- 2 cuil. à table de sirop d'érable
- un peu de jus d'orange
- un bâton de cannelle

PRÉPARATION

1. Couper les fruits et les déposer dans un grand bol
2. Zester un citron et ajouter la menthe bien émincée
3. Ajouter le sirop d'érable et un peu de jus d'orange
4. Déposer un bâton de cannelle, couvrir et réfrigérer pendant une heure ou deux.
5. Décorer de quelques feuilles de menthe avant de servir.

FAMILLE
au menu